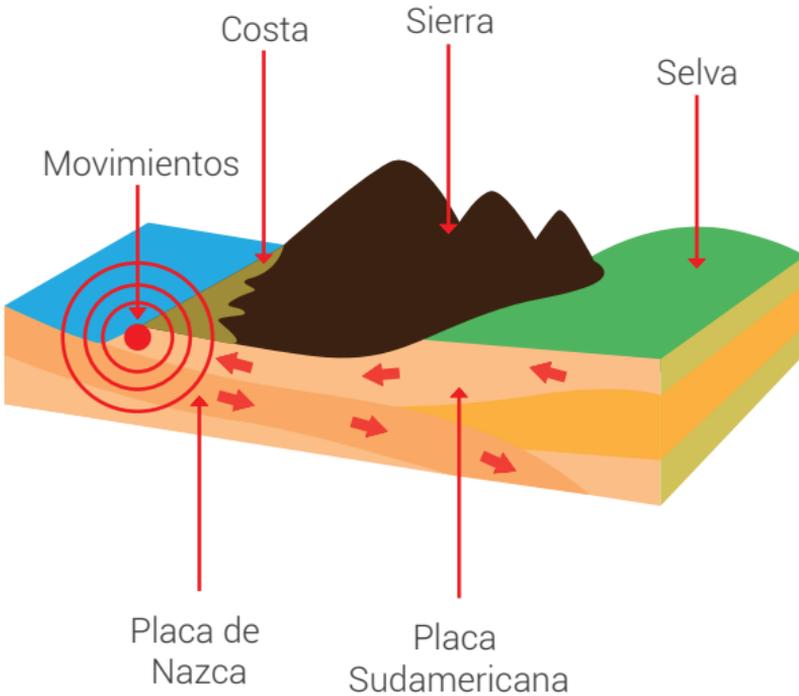


Sismos (terremotos y temblores)

Son movimientos que suceden en el interior de la tierra de manera imprevista e inevitable. La profundidad y la fuerza con que se producen estos movimientos nos hacen sentir la energía liberada, afectando directamente a la superficie donde vivimos.

Si el terremoto o sismo es fuerte, construcciones como: viviendas, edificios, puentes, carreteras, entre otros podrían dañarse.



¿Cómo nos preparamos?

- Reunidos en familia, asignamos a cada integrante de la familia una actividad específica y listos ante un sismo organizamos nuestro Plan Familiar de Emergencias.
- En familia, debemos elegir un número telefónico que utilizaremos como mensajería gratuita de voz en el "119", para reencontrarnos luego de un evento.
- Nos reunimos con nuestros vecinos, definimos los lugares de seguridad y las rutas de evacuación fuera de nuestras viviendas.
- Las municipalidades son responsables ante los vecinos de todas las acciones de preparación a una emergencia. Como autoridades locales, conducen la atención durante la emergencia y realizan la rehabilitación y reconstrucción.
- Recordemos, para comunicarnos ahora contamos con internet. Este recurso nos permite acceder a otros medios y conectarnos a distancia.

Recuerda:

Al final del fascículo les recordamos cómo debemos armar nuestra Mochila para Emergencias.

¿Cómo actuamos ante un sismo?

- Ante un sismo, caminamos con tranquilidad y nos desplazamos hacia la salida más cercana. Si el terremoto nos permite caminar, continuamos avanzando hacia la salida.
- Si estamos lejos de la salida, nos ubicamos en la zona segura interna, al lado de columnas o cerca de la caja del ascensor.
- Si el sismo es tan fuerte que no podemos caminar, nos ubicamos en la zona segura interna y esperamos a que el movimiento disminuya.
- Al salir, recordamos llevar la Mochila para Emergencias.
- Utilizamos el "119" para conectarnos con nuestros familiares para que sepan de nuestra situación y ubicación.



Para grabar un mensaje en celular:

119+1+N° de celular.

Para escuchar el mensaje dejado en celular:

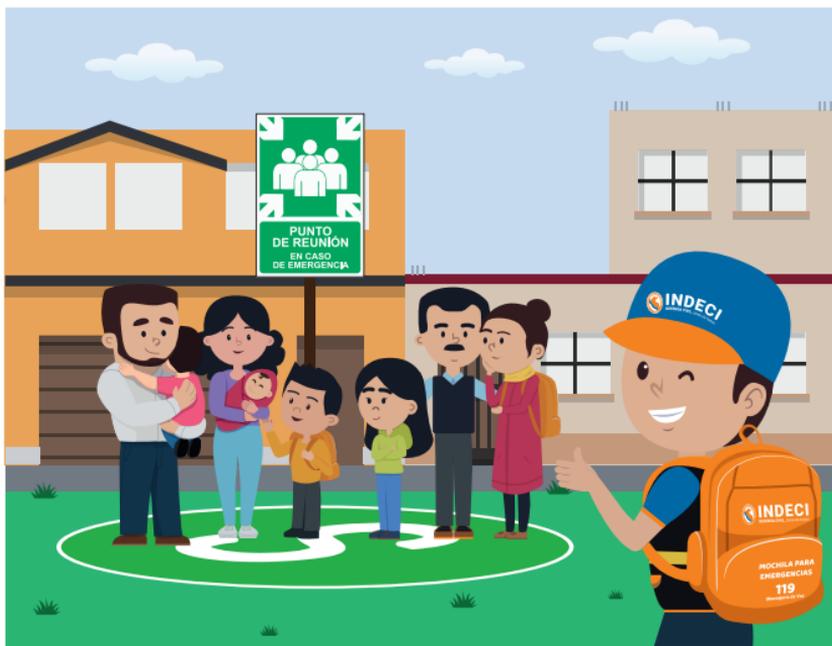
119+2+N° de celular.



¿Qué hacemos luego de producido un terremoto?

Los vecinos

- Ponemos en práctica la solidaridad y ayuda mutua, coordinamos con nuestros vecinos y ayudamos a quienes estén heridos.
- Colaboramos con la policía, los bomberos y los equipos de salud.
- Nos ubicamos a salvo en las zonas seguras externas. Utilizamos nuestro radio a pilas para mantenernos informados.



Sismos en Instituciones Educativas

Recomendaciones generales para Instituciones Educativas

Preguntas como: ¿Por qué se produjo la emergencia? ¿Cuántos se vieron afectados? ¿Cómo actuaron las personas? o ¿Cómo se unieron para superar la emergencia? Son interrogantes que permiten desarrollar capacidades humanas y formar a los ciudadanos, promoviendo conciencia.

Todo centro de educación o de formación tiene la responsabilidad de formar ciudadanos íntegros y promover la investigación. Rescatar la memoria e historia del lugar donde vivimos, nos permite entender la realidad del Perú como un país expuesto a múltiples peligros. Debemos estar listos para afrontarlos.



¿Cómo nos preparamos para actuar ante un sismo?

Profesores y estudiantes están llamados a trabajar juntos:

- Las actividades del **Plan Anual de Trabajo** de las instituciones educativas deben contemplar la gestión de riesgo de desastres como necesidad a seguir.
- Las autoridades de la institución educativa son responsables de seleccionar y organizar a profesores que tengan las cualidades para conformar grupos de tareas ante un sismo.
- En el **Plan Anual de Trabajo** de las instituciones educativas se detallan las responsabilidades de los grupos de tareas, como: primeros auxilios, desplazamiento a zonas seguras (evacuación), contra incendios, etc.
- La dirección de cada establecimiento educativo organizará simulacros.

¿Cómo actuamos ante un sismo?

Toda la comunidad educativa:

- Atendemos y cuidamos a los niños pequeños.
- Tenemos cuidado de desplazarnos y mantenernos lejos de edificios o paredes.
- Si no podemos alcanzar la zona segura externa nos quedamos protegidos en zonas de seguridad internas.

¿Qué hacemos luego de producido un sismo?

- Los educadores son los responsables que en la zona segura se encuentren todos sus estudiantes.
- El personal del centro educativo verifica que todos los estudiantes han salido de las aulas y se mantienen en la zona segura.
- Luego de un terremoto, ante la posibilidad de un tsunami, todos los establecimientos educativos cerca de las zonas costeras evacuan y se dirigen a las zonas seguras establecidas, por la autoridad local.

