

En caso de emergencia, conocer algunas pautas de autoprotección, ayuda a tomar decisiones que pueden favorecer tu seguridad como la de los demás.

Recomendaciones en el hogar

Las instalaciones eléctricas deben responder al consumo de cada familia. Por ello, cuenta con suficientes contactos para toma de corriente en cada ambiente o habitación con el fin de evitar extensiones y sobrecargas. Usa moderadamente los calentadores eléctricos así como los equipos de aire acondicionado. Asegúrate que el tablero eléctrico de control principal tenga llaves termomagnéticas. Almacena arena para combatir el fuego en caso no exista agua.

Recomendaciones generales ante una emergencia

Conversa con tus vecinos y trabaja en coordinación con la Oficina de Defensa Civil de tu municipio, para saber cómo prevenir y actuar ante un desastre. Prevé una reserva de agua (en depósito cerrado) y alimentos no perecibles. Organiza un botiquín de emergencia y cuenta con linterna y radio a pilas. Teléfonos importantes Bomberos (116) y Policía Nacional (105). Identifica los peligros en tu distrito, centro de trabajo o centro de estudios y adopta las medidas preventivas para eliminar o reducir los efectos dañinos. Colabora y participa activamente en las Brigadas de Defensa Civil (en apoyo de las actividades de primera respuesta: rescate, remoción de escombros, primeros auxilios, contra incendios, etc.) según las necesidades originadas por los peligros de tu localidad.

Plan de Contingencia. Procedimientos específicos establecidos de coordinación, alerta, movilización y respuesta ante la ocurrencia o proximidad de un evento particular. Se emite a nivel nacional, sectorial, regional, provincial y distrital.

Brigada de Defensa Civil. Grupo de personas de una localidad constituido voluntariamente bajo un mando para apoyar a los Comités de Defensa Civil Regionales, Provinciales y Distritales en las acciones de Defensa Civil.

Incendio Urbano



"Es la destrucción de material combustible por la acción incontrolada del fuego".

Es causado, principalmente, por fallas en las instalaciones eléctricas, fugas de gas, manejo inadecuado de materiales inflamables, velas encendidas, mantenimiento deficiente de tanques contenedores de gas, entre otras.



Incendio Urbano

DE PREVENCIÓN

- Evita la sobrecarga de circuitos eléctricos y no hagas demasiadas conexiones en contactos múltiples.
- No sustituyas fusibles por alambre, ni uses cables o cordones eléctricos dañados o parchados.
- Antes de salir de casa y del trabajo, revisa que los aparatos eléctricos estén apagados y de preferencia desconectados.
- No almacenes inadecuadamente productos inflamables, guárdalos en recipientes cerrados y en lugares ventilados.

Para que el fuego se produzca son necesarios **03** elementos: fuentes de calor, material combustible y oxígeno.

Fuentes de calor: velas, fósforos y cigarrillos encendidos, lámparas, cortocircuito entre otros.

Material combustible: madera, papel, gasolina, alcohol, gas, etc.

- Nunca dejes a los niños solos en casa y menos con velas o lámparas encendidas.
- Si sales de viaje, baja las llaves del gas y de la luz.
- Mantén fuera del alcance de los niños todo material inflamable como velas, fósforos, encendedores, entre otros.
- Ten a la mano el número de los Bomberos (116) y PNP (105).

EN LA EMERGENCIA

- Conserva la calma.
- Utiliza el extintor más cercano para combatir el fuego. Si el fuego es de origen eléctrico, no intentes apagarlo con agua.
- Si tu ropa se incendia, rueda en el piso y cúbrete con una manta para apagar el fuego.
- No utilices el ascensor.



- Si la puerta es la única salida, verifica que la chapa no esté caliente antes de abrirla, si lo está, no la abras.
- En caso que el fuego obstruya las salidas, no desesperes. Colócate en el sitio más seguro y espera que te rescaten.
- Si hay humo, colócate lo más cerca posible del piso y desplázate a gatas. Si es posible, tápate la nariz y boca con un trapo húmedo.



ACCIONES INMEDIATAS

- Aléjate del área incendiada porque el fuego puede reavivar. Espera que las autoridades del Comité de Defensa Civil confirmen que no hay peligro.
- No interfieras en las actividades de los bomberos y brigadas de Defensa Civil.
- No regreses al lugar del incendio hasta que el fuego haya sido apagado.
- En caso de quemaduras leves, deja correr agua fría sobre la herida y límpiala.
- Sigue las indicaciones de las autoridades competentes.



Defensa Civil, Tarea de todos